



PREZENTĀCIJAS PRASMES BIZNESAM

Kā savas idejas un ziņu ietērt pārliecinošās detaļās, lai ne tikai ieinteresētu, pārliecinātu un aizrautu citus ar savu prezentāciju, bet arī sasniegtu savas runas mērķi biznesā un dzīvē. To apgūsiet treniņā pie ekspertes, kura konsultējusi ne tikai lielu daļu Latvijas uzņēmumu vadītāju, bet arī augsta ranga politiskas personas.

Unikāls publiskās uzstāšanās mākslas treniņš pārliecinošas biznesa prezentācijas radīšanai, kas apvieno ilggadējā praksē balstītus padomus un individuālu pieeju katram dalībniekam. Treneres sniegtās zināšanas tiek pielīdzinātas Oksfordas līmeņa treniņu ieguvumiem.

Treniņa norise:

6. decembris (9.00 – 17.00, klātienē) un **1.5 st.** **individuāls treniņš-konsultācija** (laiks tiks saskaņots ar treneri)

Dalības maksa: **539 EUR** + PVN

Piesakieties līdz 6. novembrim un saņemiet **10% atlaidi!**

MĒRĶAUDITORIJA:

- vadītāji
- uzņēmuma "runas cilvēki"
- visi tie, kam nepieciešams "pārdot idejas" gan sarunā, gan uzstājoties auditorijas priekšā

IEGUVUMI:

- **Prasme** radīt pārliecinošu, autentisku, iedvesmojošu, Jūsu personībai un biznesa mērķim atbilstošu prezentāciju.
- **Iemaņas**, kā veidot viegli uztveramu un izteiksmīgu vēstījumu – stāstu.
- "Uzskanoti" runātāja meistarības **instrumenti** – balss un ķermenis.
- Apgūti klausītāju uzmanības piesaistīšanas un noturēšanas **noslēpumi**.
- **Spēja** meistarīgi atbildēt uz jautājumiem un iebildumiem.
- Saņemt **individuālus ieteikumus un vingrinājumus** nākotnes prezentāciju veiksmi.

BIZNESA TRENERE INA BALAMOVSKA



Pieredzējusi mediju treniņa, prezentācijas prasmju, komunikācijas, lietišķās etiķetes, pārdošanas un klientu apkalpošanas eksperte kopš 1995.gada.

Konsultējusi un izstrādājusi mācību programmas uzņēmumiem UPB Holdings, Latvijas valsts meži, Evolution Latvia, Latvijas valsts ceļi, Bigbank, Seesam, Rīgas siltums, Sadales tīkls, Jysk Linnen'n Furniture, Water Ser, Swedbank, Latvijas dzelzceļš, Nordea banka, Cido, PriceWaterhouseCoopers, Latvenergo, If Latvia, Latvijas Banka, Tele2, CSDD, Metsa Forest Latvia, Narvesen Baltija, Omniva, Tenax, ALSO Latvija, GroGlass, ZS

Zilūži u.c. Konsultē uzņēmumu vadītājus sabiedrisko attiecību jomā un komunikācijā ar medijiem.

Kopš 2005. gada ir viena no vadošajiem treneriem KIC ilgtermiņa vadītāju pilnveides programmās Biznesa Klase un Biznesa Meistarklase.

Izglītība: maģistra grāds (LU Pedagoģijas un psiholoģijas institūts), maģistra grāds kultūrizglītības darbā (Latvijas Valsts Konservatorija). Regulāri attīsta savas prasmes eiritmijas meistarklasēs pie Elly Berner Zviedrijā, apguva STRUCTOGRAM metodi (Zviedrija) – prasmi atpazīt cilvēka uzvedības modeļus. Apguva Barbaras Minto piramīdas principa metodi vēstījuma strukturēšanai. Eneagrammas praktiķe.

PROGRAMMA

Mērķtiecīga un pārliecinoša publiskā komunikācija

- ▶ Publiskās uzstāšanās dinamika
- ▶ Kā klausītāju intereses sabalansēt ar biznesa mērķiem
- ▶ Runātāja lomas un raksturi. Kā izvēlēties īsto?

Pārliecināts individuālais tēls – nozīmīgs faktors komunikācijas procesā

- ▶ Pirmās sekundes "uz skatuves"
- ▶ Pārliecināta, vēstījumu pastiprinoša ķermeņa valoda
- ▶ Balss – runātāja meistarības instruments, tās efektīva izmantošana
- ▶ Komunikācijas "knifi" online vidē

Īss, viegli uztverams un iedvesmojošs vēstījums

- ▶ "Iesildīšanās" – kontakta veidošana ar auditoriju
- ▶ "Piramīdas" princips strukturēta vēstījuma nodošanai
- ▶ Kā izmantot "apgāzto piramīdu" klausītāju ātrākai pārliecināšanai
- ▶ "Špikeris" fokusa nepazaudēšanai
- ▶ Prezentācijas noslēgums kā aicinājums rīcībai

Kā atbildēt uz jautājumiem un iebildumiem

- ▶ 4 posmi, atbildot uz jautājumiem
- ▶ "Tiltiņa" metodes izmantošana
- ▶ „Komunikācijas sabotieri” – kā no tiem izvairīties

Stresa pārvarēšana un profilakse

- ▶ Kā iekšējo kritiķi pārvērst par savu treneri
- ▶ Praktiski vingrinājumi un individuāli ieteikumi

INDIVIDUĀLĀ KONSULTĀCIJA

- ▶ **Mājasdarba** – sagatavotas prezentācijas atbilstoši darba specifikai/ vajadzībām – **uzstāšanās analīze**
- ▶ Videotreniņš
- ▶ Stiprās puses un **ieteikumi prasmju pilnveidošanai**

MĀCĪBU METODES UN PROCESS

Mācību metodes tiek izvēlētas tā, lai veicinātu visu dalībnieku aktīvu līdzdalību, pieredzes apmaiņu un izvirzīto mērķu efektīvu sasniegšanu. Metodikas pamatā ir pieaugušo mācību principi, tai skaitā, individuāli un grupu vingrinājumi, diskusijas, video ierakstu analīze un mājasdarbs individuālai konsultācijai, kas piemērots katra dalībnieka darba specifikai un vajadzībām.

ATSAUKSMES PAR TRENERI

- **Izaicina, ievērojot robežas.** Cieņa un reizē rūpes par katru semināra dalībnieku.
- Pirmo reizi redzu pasniedzēju, kas **tik ļoti "strādā" ar apmācamajiem** – katru sekundi līdz pēdējai minūtei.
- **Enerģija, zināšanas un iedvesma** ir tas, ko saņēmu šajā kursā.
- Patika, ka pasniedzēja stāstīja **ar entuziasmu** un prata rast interesi mūsos.
- Aktīva, **aizrauj** ar savu enerģiju.
- Pasniedzēja **Ina ir "spridzeklis"**. Praktiski parāda. **Pilns pārskats**, kā pārliecināties un izcili prezentēt + rīki.
- Spēja pievērst uzmanību detaļām, **paskatīties uz sevi no malas. "Izkāpt" no komforta zonas**, pārbaudīt savus limitus.
- **Parādīja gaismu tūneļa galā**, ka, sagatavojot "skeletu", var izdzīvot dažādās dzīves situācijās.
- **Kolosāla enerģija no pasniedzējas.** Profesionālis savā jomā! Patika! Esmu lepna par paveikto, sasniegto un jaunajiem mērķiem!
- Interesanti, enerģiski, **profesionāli**. Ļoti saistoša pedagoga personība.
- **Noteikti visaugstākās kvalitātes apmācības.** Praktiskais darbs, piemēri, kā izlabot to, kas neizdodas. Rosināja uz izaicinājumu, apkopot savu pieredzi.
- Uzzināju, kā savākt savu ķermeni, uztraukumu un ķermeni, lai rezultatīvāk uzstātos publikai vai vadītu sarunu & prezentāciju.
- Pārliecība par savu varēšanu publiski uzstāties.
- **Ļoti, ļoti, ļoti, ļoti izcili!**