



PREZENTĀCIJAS PRASMES BIZNESAM

Kā savas idejas un ziņu ietērt pārliecinošās detaļās, lai ne tikai ieinteresētu, pārliecinātu un aizrautu citus ar savu prezentāciju, bet arī sasniegtu savas runas mērķi biznesā un dzīvē. To apgūsiet treniņā pie ekspertes, kura konsultējusi ne tikai lielu daļu Latvijas uzņēmumu vadītāju, bet arī augsta ranga politiskas personas.

Unikāls publiskās uzstāšanās mākslas treniņš pārliecinošas biznesa prezentācijas radīšanai, kas apvieno ilggadējā praksē balstītus padomus un individuālu pieeju katram dalībniekam. Treneres sniegtās zināšanas tiek pielīdzinātas Oksfordas līmeņa treniņu ieguvumiem.

Treniņa norise:

20. un 24. augusts (9:00 – 12:30)

+ Individuāla konsultācija 1.5 st. katram dalībniekam (laiks tiks saskaņots ar treneri)

Dalības maksa: 460* EUR + PVN
Piesakieties līdz 20. jūlijam un saņemiet **10% atlaidi.**

* Grupa ar dalībnieku skaitu līdz 10.

MĒRĶAUDITORIJA:

- vadītāji
- uzņēmuma "runas cilvēki"
- visi tie, kam nepieciešams "pārdot idejas" gan sarunā, gan uzstājoties auditorijas priekšā

IEGUVUMI:

- **Prasme** radīt pārliecinošu, autentisku, iedvesmojošu, Jūsu personībai un biznesa mērķim atbilstošu prezentāciju.
- **Iemaņas**, kā veidot viegli uztveramu un izteiksmīgu vēstījumu – stāstu.
- "Uzskanoti" runātāja meistarības **instrumenti** – balss un ķermenis.
- Apgūti klausītāju uzmanības piesaistīšanas un noturēšanas **noslēpumi** online vidē un klātienēs komunikācijā.
- **Spēja** meistarīgi atbildēt uz jautājumiem un iebildumiem.
- Iespēja katram dalībniekam "būt uz skatuves", saņemot **individuālus ieteikumus un vingrinājumus** nākotnes prezentāciju veiksmei.

BIZNESA TRENERE INA BALAMOVSKA



Pieredzējusi mediju treniņa, prezentācijas prasmju, komunikācijas, lietišķās etiķetes, pārdošanas un klientu apkalpošanas eksperte kopš 1995.gada.

Konsultējusi un izstrādājusi mācību programmas uzņēmumiem Latvijas valsts ceļi, Tele2, Evolution Gaming, Bigbank, Seesam, Rīgas siltums, Sadales tīkls, Jysk Linnen'n Furniture, Water Ser, Swedbank, Latvijas dzelzceļš, Nordea banka, Cido, Latvenergo, PriceWaterhouseCoopers, If Latvia, Latvijas Banka, IT nozares uzņēmumiem u.c.

Izglītība: maģistra grāds (LU Pedagoģijas un psiholoģijas institūts), maģistra grāds kultūrizglītības darbā (Latvijas Valsts

Konservatorija). Regulāri attīsta savas prasmes eiritmijas meistarklasēs pie Elly Berner Zviedrijā, apgūvusi STRUCTOGRAM metodi (Zviedrija) – prasmi atpazīt cilvēka uzvedības modeļus. Apgūvusi Barbaras Minto piramīdas principa metodi vēstījuma strukturēšanai.

PROGRAMMA

1. nodarbība:

Precīzs, viegli uztverams un klausītājus motivējošs vēstījums – meistarības instruments NR.1

Publiskās uzstāšanās plānošana

- ▶ Kā klausītāju intereses sabalansēt ar biznesa mērķiem
- ▶ Runātāja lomas un raksturi. Kā izvēlēties īsto?

Īss, viegli uztverams un iedvesmojošs vēstījums

- ▶ "Piramīdas princips" precīza un viegli uztverama vēstījuma veidošanā
- ▶ Kā sagatavot "špikeri" runas fokusa nepazaudēšanai
- ▶ "Iesildīšanās" – kontakta veidošana ar auditoriju. Ieteikumi, aizliegumi
- ▶ Spēcīgs, uz rīcību aicinošs noslēgums

Kā uzvarēt jautājumu un atbilžu spēlē

- ▶ "Tiltiņa" metodes izmantošana
- ▶ Mini mājasdarbs jautājumu un atbilžu treniņam

2. nodarbība:

Pārliecināta neverbālā komunikācija un balss – publiskās uzstāšanās meistarības instruments Nr. 2

Mājasdarba mini prezentācija

- ▶ Jautājumu un atbilžu "spēle"
- ▶ "Komunikācijas sabotieri" – kā no tiem izvairīties

Pārliecināts individuālais tēls – nozīmīgs faktors komunikācijas procesā

- ▶ Pirmās sekundes "uz skatuves"
- ▶ Pārliecināta, vēstījumu pastiprinoša ķermeņa valoda
- ▶ Balss īpašā loma un tās efektīva izmantošana
- ▶ Kā iesildīt balsi pirms publiskās uzstāšanās un attīstīt to

Stresa pārvarēšana un profilakse

- ▶ Kā iekšējo kritiķi pārvērst par savu treneri
- ▶ Praktiski vingrinājumi "lampu drudža" mazināšanai

3. nodarbība:

Individuāls treniņš - publiskās uzstāšanās meistarības instruments Nr. 3

Individuālās prezentācijas. Video treniņš.

- ▶ Individuālās prezentācijas. Jautājumi – atbildes
- ▶ Uzstāšanās analīze. Stiprās puses un ieteikumi prasmju pilnveidošanai
- ▶ Individuāli ieteikumi stresa mazināšanai

MĀCĪBU METODES UN PROCESS

Mācību metodes tiek izvēlētas tā, lai veicinātu visu dalībnieku aktīvu līdzdalību, pieredzes apmaiņu un izvirzīto mērķu efektīvu sasniegšanu. Lai nodrošinātu individuālu pieeju, mācības notiek mazā grupā līdz 10 dalībniekiem un katram dalībniekam tiek nodrošināta individuāla 1.5 stundu ilga konsultācija.

ATSAUKSMES PAR TRENERI

- **Izaicina, ievērojot robežas.** Cieņa un reizē rūpes par katru semināra dalībnieku.
- Pirmo reizi redzu pasniedzēju, kas **tik ļoti "strādā" ar apmācamajiem** – katru sekundi līdz pēdējai minūtei.
- **Energija, zināšanas un iedvesma** ir tas, ko saņēmu šajā kursā.
- Aktīva, **aizrauj** ar savu enerģiju.
- Pasniedzēja **Ina ir "spridzeklis"**. Praktiski parāda. **Pilns pārskats**, kā pārliecināti un izcili prezentēt + rīki.
- Spēja pievērst uzmanību detaļām, **paskatīties uz sevi no malas. "Izkāpt" no komforta zonas**, pārbaudīt savus limitus.
- **Parādīja gaismu tuneļa galā**, ka, sagatavojot "skeletu", var izdzīvot dažādās dzīves situācijās.
- **Kolosāla enerģija no pasniedzējas.** Profesionālis savā jomā! Patika! Esmu lepna par paveikto, sasniegto un jaunajiem mērķiem!
- Interesanti, enerģiski, **profesionāli**. Ļoti saistoša pedagoga personība.
- **Noteikti visaugstākās kvalitātes apmācības.** Praktiskais darbs, piemēri, kā izlabot to, kas neizdodas. Rosināja uz izaicinājumu, apkopot savu pieredzi.
- Uzzināju, kā savākt savu ķermeni, uztraukumu un ķermeni, lai rezultatīvāk uzstātos publikai vai vadītu sarunu & prezentāciju.
- **Ļoti, ļoti, ļoti, ļoti izcili!**